

報道機関各位

熊本大学

**政策創造研究教育センターの新しい試み！カフェ形式の参加型講演会
第5回「Flat Café(フラットカフェ)」を開催します！**

熊本大学政策創造研究教育センターでは、市民と親しく科学について考える新しい試みとして、Flat Cafe[フラットカフェ]を実施しております。

このカフェは、“「ふらっと」立ち寄って「フラット」な関係で地方の活性化に向けて話をしませんか？”をコンセプトに、熊本ならではの学びや、当たり前と思っている日常を振り返ったり、地域課題についてさまざまな立場の人が対話を行う、参加型講演会となっております。

第5回は「ミッションは、健康をチョビっと楽しくすること。」をメニュー(テーマ)に、本学政策創造研究教育センターの河村洋子准教授らが店長(講師)となりワークショップを行います。当日は講演だけでなく、都竹茂樹教授によるエクササイズやロボリーマンとの交流会等の体験コーナーも予定しております。

つきましては広く一般の方へお知らせいただくとともに、当日の取材、よろしく願いいたします。

記

【日時】平成27年12月19日(土) 15:00~16:30

【場所】熊本市現代美術館アートロフト

【メニュー】「ミッションは、健康をチョビっと楽しくすること。～健康づくり応援社員ロボリーマン」

【店長】河村洋子(熊本大学政策創造研究教育センター准教授)
都竹茂樹(熊本大学政策創造研究教育センター教授)
ロボリーマン週三郎

【対象】一般市民の方(会場:20名程度)

【参加費】無料

【主催】熊本大学政策創造研究教育センター

※詳しくは別紙チラシまたはホームページをご覧ください。

<http://www.cps.kumamoto-u.ac.jp/> (熊本大学政創研 HP)

<http://www.kumamoto-u.ac.jp/syakairenkei/chiikirenkei/news/20151219flatcafe05>

【お問い合わせ先】

熊本大学政策創造研究教育センター

担当：安部、渡辺、園田

TEL：096-342-2043

Flat café  5th
For Local Activation

ミッションは、 健康をチョビっと 楽しくすること。

健康づくり応援社員

ロボリーマン

日時 平成27年

12月19日 土 15:00—16:30

会場

熊本市現代美術館アートロフト

〒860-0845熊本市中央区上通町2番3号(びぶれす熊日会館5F)

対象

一般市民の方(会場・20名程度)

※希望者多数の場合は先着順とさせていただきます

主催

熊本大学政策創造研究教育センター

カフェの見どころ

- まずは、ジェスチャーゲーム!
- おなじみ都竹教授による「チョビサイズ」!
- 都竹教授の「食事×運動ミニレクチャー」!
- 河村准教授からロボリーマンプロジェクトの紹介!
- ロボリーマンとのお楽しみ交流会!

人類の健康増進の推進を図るために 生まれたロボット。それがロボリーマン。

仕事は私たちの生活にとって重要なものですが、仕事の占める割合が多くなりすぎると余裕がなくなってきました。なんとか仕事と生活の他の部分のバランスがとれ、幸せと感じる機会を増やせないか…若い働き盛りの人たちももう少し健康的になるのではないかと…ロボリーマンはそれを伝えるために誕生しました。

今回はロボリーマンプロジェクト*による最新の研究内容を紹介するとともに、エクササイズや交流の機会も設けています。あなたもロボリーマンたちと一緒にチョビっと楽しく健康になりましょう!

*ロボリーマンプロジェクトは厚生労働科学研究費「若年就労者を対象にしたエンターテインメント・エデュケーショントランスメディア戦略の活用によるヘルスマニケーションプログラムの開発と評価研究」の助成を受けて推進しています。

Flat café 
For Local Activation

FLAT Caféとは For Local Activation

「ふらっと」立ち寄って「フラット」な関係で地方の活性化に向けて話をしませんか?
熊本ならではの学びや、当たり前と思っている日常を振り返ったり、地域課題についてさまざまな立場の人が対話を行う、カフェ形式の参加型講演会です。



河村 洋子
Yoko Kawamura

熊本大学政策創造研究教育センター准教授

アラバマ大学バーミングハム校公衆衛生大学院 博士(健康教育およびヘルスプロモーション)、公衆衛生学修士。アラバマ州立大学公衆衛生大学院プロジェクトコーディネーターなどを経て2009年8月より現職。ロボリーマン生みの親として人々の健康増進を願い日々研究に励む。



都竹 茂樹
Shigeki Tsuzuku

熊本大学政策創造研究教育センター教授
医師・医学博士

臨床医、オリンピックや実業団スポーツ選手へのトレーニング指導、そして肥満やメタボ、骨粗鬆症の疫学研究者を経て、現在はカラダを引き締め、病気になるための運動・食事プログラムの開発・普及への取り組みを続けている。



ロボリーマン週三郎
Roboryman Shusaburo

2014年熊本生まれ。気がつけば今年もう残りわずか。年内には片付きそうもない仕事を抱えているのに、忘年会の幹事を任せられ東奔西走する毎日。今年一番感動したニュースは、ラグビーのワールドカップでの日本代表の活躍。来年の目標は、小型船舶免許を取って、天草に魚釣りに行くこと。

お申込・お問合せ 熊本大学政策創造研究教育センター/安部 渡辺 園田

Tel 096 342 2043 e-mail seisoken@kumamoto-u.ac.jp

熊本大学は、「地(知)の拠点」(COC)の取り組みを推進しています。

